

Projeto pedagógico do treinamento de NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio (CIPA)

Objetivo geral da capacitação

- Compreensão da importância da CIPA dentro das empresas para a prevenção, minimização e investigação dos acidentes de trabalho e agravos à saúde dos trabalhadores;
- Compreensão do dever da CIPA quanto às situações de assédio no ambiente de trabalho;
- Explicar o funcionamento da CIPA dentro das empresas, o processo de votação e os direitos e deveres dos colaboradores dentro da Comissão.

Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos na NR

Segundo a norma regulamentadora 05 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio, a CIPA deve ser constituída na empresa tendo como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.

Estratégias pedagógicas

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

Instrumentos para potencialização do aprendizado

Quiz: Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;

Material complementar: Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado. **Responsável técnico pela capacitação**

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

Instrutor

Augusto Rossi de Paiva - Engenheiro de Saúde e Segurança

Chalison Marques de Sá - Técnico de segurança do trabalho

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Enfermeira do Trabalho

Infraestrutura operacional de apoio e controle

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma Vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma. A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

Conteúdo programático

- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo;
- Noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção;
- Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho;
- Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos;

- Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho;
- Noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho;
- Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão; e
- Dever da CIPA quanto à situações de assédio no ambiente de trabalho.

Objetivo de cada módulo

- NR 5 - Introdução

Conceituar a comissão interna de prevenção de acidentes, demonstrar sua necessidade e importância dentro das empresas, além da conceituação dos perigos e riscos. • NR 5 - Métodos de Investigação de acidentes

Citar e exemplificar os métodos mais utilizados de investigação e controle de acidentes, como mapa de risco, hazop, ciclo PDCA, árvore de causas, dentre outros citados, além de demonstrar como deve ser realizada uma boa análise e gestão dos riscos. • NR 5 - Conceito de Acidente

Conceituar e comparar os diferentes tipos de definições de acidente de trabalho e demonstrar como a interpretação desses conceitos pode impactar nas estratégias de prevenção no ambiente laboral.

- NR 5 - Higiene Ocupacional

Definir o que é a higiene ocupacional e como seus conceitos são utilizados para realizar a antecipação, reconhecimento e avaliação dos riscos, garantindo a segurança dentro e fora do local de trabalho.

- NR 5 - Aspectos da CIPA

Descrever todas as etapas para constituição da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes, desde a organização até o passo a passo para a realização das eleições de CIPA.

- NR 5 - Inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho
Citar e explicar aspectos das leis nº 8.213 de 1991 e a Lei nº 13.146 de 2015, além de fazer reflexões acerca do tema.

- NR 5 - Legislação Trabalhista

Citar e explicar aspectos da legislação trabalhista no Brasil, quais são, como se aplicam em cada contexto, e como utilizá-las para viabilizar maior segurança e saúde dos trabalhadores na realização de suas atividades.

- NR 6 - Introdução e Tipos de EPI

Apresentar ao treinando os tipos e categorias de equipamentos de proteção individual de forma geral e especificamente para cada tipo de risco, além de demonstrar a forma de utilização dos equipamentos de segurança, atentando para a sua correta colocação, objetivando garantir a total eficiência do equipamento assegurada pelo fabricante. • NR 6 - EPC

Apresentar ao treinando os tipos e categorias de equipamentos de proteção coletiva de forma geral e especificamente para cada tipo de risco, demonstrar sua importância na neutralização dos agentes ambientais e também para garantir a segurança do trabalhador, além exemplificar sua utilização em diferentes contextos. • NR 6 - Inspeção de EPC e EPI

Ratificar a importância da inspeção dos EPI e EPC, apresentando as ferramentas necessárias para esta ação, além de demonstrar como a verificação diária pode impactar na eficácia dos equipamentos nas rotinas laborais e assegurar a proteção do trabalhador mediante suas atividades de trabalho.

- NR 6 - Telefones de Emergência e Glossário

Contém todos os telefonemas de emergência necessários ao trabalhador, assim como conceitos importantes utilizados durante todo o treinamento.

- NPS

Demonstrar a importância dos primeiros socorros para evitar o agravamento e promover a diminuição do sofrimento de um acidentado em qualquer situação.

- Assédio no ambiente de trabalho

Apresentar situações que são consideradas como assédio sexual bem como outros tipos de assédio e mostrar os deveres da CIPA para identificar e tratar com medidas.

Carga horária

20 horas

Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

Máximo 08 horas diárias

Prazo máximo para conclusão da capacitação

5 dias

Público-alvo do treinamento

Trabalhadores dos estabelecimentos de grau de risco 4.

Material didático

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); ● Avaliação final.

Instrumentos para potencialização do aprendizado

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado;

Avaliação de aprendizagem

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.