



## **Projeto pedagógico do treinamento de NR 10 - Segurança em Instalações e serviços em eletricidade (SEP) RECICLAGEM**

### **Objetivo geral da capacitação**

- Listar os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes no trabalho com eletricidade;
- Identificação dos diferentes perigos associados à execução de trabalhos com eletricidade;
- Descrição da importância do uso de acessórios de segurança durante a execução de trabalhos com eletricidade;
- Criar estratégias para diminuir o número de acidentes relacionados ao trabalho com eletricidade;
- Aplicação dos conceitos, requisitos e os procedimentos de segurança referentes ao trabalho em eletricidade;
- Aperfeiçoar as práticas de segurança em atividades com eletricidade.

### **Estratégias pedagógicas**

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;

- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

### **Instrumentos para potencialização do aprendizado**

Quiz: Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;

Material complementar: Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.

### **Responsável técnico pela capacitação**

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

### **Instrutores**

Diego José Rodrigo Madeira - Engenheiro de Produção

Cristiano Antonio de Oliveira Silveira - Engenheiro Eletricista

Chalison Marques de Sá - Técnico de segurança do trabalho

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Enfermeira do Trabalho

Ranniozeria Vaz Oliver - Instrutora de Trânsito

### **Tecnologias**

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma Vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma. A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

## **Conteúdo programático**

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
2. Organização do trabalho:
  - a) programação e planejamento dos serviços;
  - b) trabalho em equipe;
  - c) prontuário e cadastro das instalações;
  - d) métodos de trabalho;
  - e) comunicação.
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção:
  - a) proximidade e contatos com partes energizadas;
  - b) indução;
  - c) descargas atmosféricas;
  - d) estática;
  - e) campos elétricos e magnéticos;
  - f) comunicação e identificação;
  - g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.
6. Técnicas de análise de Risco no SEP
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão.
8. Técnicas de trabalho sob tensão:
  - a) em linha viva;
  - b) ao potencial;
  - c) em áreas internas;
  - d) trabalho a distância;
  - e) trabalhos noturnos;
  - f) ambientes subterrâneos.
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios).
10. Sistemas de proteção coletiva.
11. Equipamentos de proteção individual.

12. Posturas e vestuários de trabalho.
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos.
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho.
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso.
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados.
17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades.

### **Carga horária**

20 horas

### **Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso**

4 horas

### **Prazo máximo para conclusão da capacitação**

5 dias

### **Público-alvo do treinamento**

Todos trabalhadores que intervenham direta ou indiretamente em instalações elétricas energizadas com alta tensão que envolvam geração, transmissão, distribuição e medição

### **Material didático**

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); ● Avaliação final.

### **Avaliação de aprendizagem**

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.