



Projeto Pedagógico de Treinamento de NR 23 - Prevenção e Combate a Incêndio

Objetivo geral da capacitação

Capacitar os funcionários sobre planos de emergência, prevenção e combate a incêndio.

Estratégias pedagógicas

- **Apostila:** disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- **Quiz:** questões rápidas, de múltiplas escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- **Canal de interação:** o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- **Divisão de conteúdo:** o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

Instrumentos para potencialização do aprendizado

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.

Responsável técnico pela capacitação

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)



Instrutores

Lucas Avelar de Paiva - Bombeiro Civil/Técnico em Segurança do Trabalho

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Enfermeira do Trabalho

Tecnologias

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma.

A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

Conteúdo Programático

- Fogo e Incêndio;
- Elementos essenciais ao fogo;
- Efeitos do calor;
- Transferência de Calor;
- Classe de Incêndio;
- Processo de Extinção de Incêndios.
- Utilização dos equipamentos de combate ao incêndio;
- Procedimentos para evacuação dos locais de trabalho com segurança; ● Dispositivos de alarme existentes.

Objetivo de cada módulo

- NR 23 - Introdução

Introduzir a Norma Regulamentadora 23 que trata da Proteção Contra Incêndios e seus requisitos mínimos legais que devem ser cumpridos pelas empresas no que diz respeito ao dispositivos de segurança no combate ao incêndio. Serão introduzidos alguns conceitos importantes para a compreensão da origem dos incêndios, como o fogo, sua história e características.

- NR 23 - Classes de Incêndio

Demonstrar as características das classes de incêndio. Os incêndios são classificados de acordo com as características do seu combustível. Cada material tem características próprias de inflamabilidade, de teor combustível, e também em relação aos produtos que desprendem ao serem queimados.

- NR 23 - Métodos de Extinção do Fogo

Explicar os métodos de extinção do fogo, tendo em vista que o fogo surge a partir da existência conjunta das condições necessárias para a combustão, comburente, combustível, temperatura de ignição e calor, para a extinção do fogo é necessário retirar um desses elementos. Existem os seguintes métodos de extinção: pela retirada do material, por abafamento, por resfriamento e pela extinção química.

- NR 23 - Extintores e Sistemas de Extinção de Incêndio

Demonstrar os extintores e os sistemas de extinção de incêndio e as situações em que devem ser utilizados de acordo com a NR 23. São divididos em extintores de água pressurizada, extintores com gás carbônico, extintores de pó químico seco, extintores de pó químico especial e extintores de espuma

- NR 23 - Procedimentos de Emergência

Explicar quais são os procedimentos de emergência em casos de incêndio e evacuação dos locais de trabalho levando em consideração a saúde e segurança de todos os ocupantes do espaço.



- NR 23 - Prevenção contra Incêndio

Demonstrar quais devem ser as medidas de segurança a serem tomadas para a prevenção contra incêndio nos locais de trabalho.

- NPS

Conceituar o que são primeiros socorros, qual seu objetivo e a importância de se ter pessoas capacitadas a prestar o primeiro atendimento em situações emergenciais.

Apresentar as ações de prestação de socorro em casos de emergência desde o atendimento inicial, resgate e transporte; avaliação do estado da vítima; posição de recuperação; ressuscitação cardiopulmonar; o que fazer em caso de engasgamento, sangramentos e ferimentos.

Carga horária

8 horas

Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

4 horas

Prazo máximo para conclusão da capacitação

2 dias

Público-alvo do treinamento

Todos os trabalhadores envolvidos em atividades que necessitem de entendimento sobre Prevenção e Combate a Incêndio.



Material didático

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); ● Avaliação final.

Avaliação de aprendizagem

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.