

## **Projeto Pedagógico de Treinamento de NR 33 - Treinamento em espaços confinados**

### **Objetivo geral da capacitação**

Ao final da capacitação, o empregado deverá:

- Conceituar espaço confinado.
- Identificar as responsabilidades da equipe em relação à reconhecimento, à avaliação e ao controle de riscos em espaço confinado.
- Listar os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes ocorridos em espaço confinado.
- Nomear as formas de comunicação entre os membros da equipe em espaço confinado.
- Identificar os perigos e controlar os riscos através de medidas de controle nas atividades realizadas em espaço confinado.
- Aplicar os conceitos, requisitos e procedimentos de segurança referentes ao trabalho em espaço confinado.
- Aperfeiçoar as práticas de segurança dos profissionais em atividades realizadas em espaço confinado.

### **Estratégias pedagógicas**

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

### **Instrumentos para potencialização do aprendizado**

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.



### **Responsável técnico pela capacitação**

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

### **Instrutores**

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Enfermeira do Trabalho

Ivan Eduardo Pereira Dias - Técnico em Segurança do Trabalho

### **Tecnologias**

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma.

A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

### **Conteúdo Programático**

- Definições;
- Reconhecimento, avaliação e controle de riscos;
- Funcionamento de equipamentos utilizados;
- Procedimentos e utilização da Permissão de Entrada e Trabalho; • Noções de resgate e primeiros socorros;

### **Objetivo de cada módulo**

- NR 33 - Introdução e Apresentação

Introduzir ao treinando a Norma Regulamentadora 33 que trata do trabalho em espaços confinados e seus requisitos mínimos legais a serem cumpridos. Apresentar a evolução das normas de saúde e segurança no trabalho até a criação das NRs em 1978.

- NR 33 - Espaço Confinado

Conceituar o espaço confinado de acordo com a NR 33 e a NBR 16577:2017. Esta última ainda traz exemplos de espaços confinados, suas características, condições ambientais e como identificá-los. Abordar aspectos sobre segurança em espaços confinados.

- NR 33 - Saúde e Espaço Confinado

Demonstrar quais são os profissionais que estão permitidos a realizar atividades em espaços confinados, de acordo com as condições de saúde que apresentam validadas por laudo médico, e os que não devem frequentar, como os hipertensos, diabéticos, epiléticos e que apresentam doenças mentais.

- NR 33 - Riscos em Espaços Confinados

Reconhecer os riscos presentes no ambiente de espaços confinados e, divididos em riscos atmosféricos e específicos; avaliar as condições desses ambientes e apresentar medidas de controle que minimizem a exposição aos riscos, visando a preservação da saúde e segurança dos trabalhadores.

- NR 33 - Procedimentos Legais para o Trabalho em Espaços Confinados Apresentar os procedimentos legais cabíveis aos profissionais e equipamentos para a execução das atividades em espaços confinados, as responsabilidades dos executantes da atividade, como liberar um espaço confinado e detalhamento sobre a permissão de entrada e trabalho.

- NR 33 - Equipamentos Mais Utilizados em Espaço Confinado

Explicar sobre a importância e como operar os equipamentos utilizados em espaço confinado, que estão divididos entre equipamentos resgatadores e de monitoramento e, além desses, reforçar a importância de se utilizar os equipamentos de proteção individual (EPI).

- NR 33 - Plano de Emergência

Explicar sobre o plano de emergência de resgate em espaços confinados; a importância de proporcionar aos profissionais capacitados a resgatar os trabalhadores em espaços confinados as melhores condições de entrada nesses locais, evitando dessa forma, a exposição destes profissionais.

- NPS

Conceituar o que são primeiros socorros, qual seu objetivo e a importância de se ter pessoas capacitadas a prestar o primeiro atendimento em situações emergenciais.

Apresentar as ações de prestação de socorro em casos de emergência desde o atendimento inicial, resgate e transporte; avaliação do estado da vítima; posição de recuperação; ressuscitação cardiopulmonar; o que fazer em caso de engasgamento, sangramentos e ferimentos.

### **Carga horária**

16 horas

### **Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso**

4 horas

### **Prazo máximo para conclusão da capacitação**

4 dias

### **Público-alvo do treinamento**

Empregados autorizados e vigias que atuam em espaços confinados.



### **Material didático**

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos);
- Avaliação final.

### **Avaliação de aprendizagem**

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.