



Projeto pedagógico de NR 35 - Treinamento de trabalho em altura

Objetivo geral da capacitação

- Demonstrar todos os requisitos necessários para o atendimento à norma na execução dos trabalhos em altura;
- Listar os benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes;
- Demonstrar a importância do planejamento, organização na execução dos trabalhos em altura, a fim de garantir a segurança e saúde dos trabalhadores envolvidos;
- Expor a importância do uso e inspeção dos EPI e EPC nas atividades de trabalho em altura.

Estratégias pedagógicas

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;



- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

Instrumentos para potencialização do aprendizado

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
• **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.

Responsável técnico pela capacitação

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

Instrutores

Lucas Avelar de Paiva - Engenheiro de Segurança do Trabalho/Bombeiro Civil

Ana Paula Vaz Braga Rolla - Enfermeira do Trabalho



Tecnologias

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma.

A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

Conteúdo programático

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
- Análise de risco e condições impeditivas;
Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
- Equipamentos de Proteção Individual para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;
- Acidentes típicos em trabalhos em altura;



- Conduas em situaões de emergêcia, incluindo noões de técnicas de resgate e de primeiros socorros.

Objetivo de cada módulo

- NR 35 - Introduão e Apresentaão

Introduzir e apresentar a Norma Regulamentadora 35 que trata do trabalho em altura e seus requisitos mínimos estabelecidos para o cuidado com a saúde e segurança do trabalhador que executa suas atividades acima de 2,0 metros do nível inferior.

- NR 35 - Normas e Regulamentos

Demonstrar quais são as responsabilidades cabíveis aos empregadores e empregados, de acordo com o que é estabelecido na NR 35, visando a proteção da saúde e segurança dos envolvidos nas atividades em altura.

- NR 35 - Riscos e Medidas de Prevenão

Diferenciar perigo e risco, bem como demonstrar os riscos em todas as etapas do processo de trabalho em altura e onde é necessário atenção antes de se iniciar as atividades. Apresentar as medidas preventivas e de controle que visam minimizar os acidentes e proteger a saúde e segurança dos trabalhadores.



- NR 35 - Equipamentos de Trabalho em Altura

Demonstrar os equipamentos específicos utilizados no trabalho em altura e os dispositivos de segurança que estes devem portar para minimizar os riscos do processo de trabalho.

NR 35 - Equipamentos de Proteção

Demonstrar os equipamentos de proteção individual e sua correta utilização, visando a proteção da saúde e segurança dos trabalhadores.

- NR 35 - Situações de Emergência

Capacitar o treinando sobre as situações de emergência envolvendo o trabalho em altura e quais os procedimentos corretos a serem tomados para que se evite situações ainda mais graves.

- NPS

Conceituar o que são primeiros socorros, qual seu objetivo e a importância de se ter pessoas capacitadas a prestar o primeiro atendimento em situações emergenciais.

Apresentar as ações de prestação de socorro em casos de emergência desde o atendimento inicial, resgate e transporte; avaliação do estado da vítima; posição de recuperação; ressuscitação cardiopulmonar; o que fazer em caso de engasgamento, sangramentos e ferimentos.

Carga horária

08 horas



Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

4 horas

Prazo máximo para conclusão da capacitação

2 dias

Público-alvo do treinamento

Todo trabalhador envolvido direta ou indiretamente com trabalhos que envolvam atividades acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.

Material didático

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); ● Avaliação final.

Avaliação de aprendizagem

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.