



## **Projeto pedagógico do treinamento de Bloqueio e Etiquetagem**

### **Objetivo geral da capacitação**

- Definição dos conceitos sobre os perigos associados aos tipos de energia.
- Identificação dos equipamentos básicos utilizados no bloqueio de cada tipo de energia.
- Listagem dos benefícios individuais e coletivos da prevenção de acidentes através da execução correta de procedimentos envolvendo o bloqueio e a sinalização das diversas fontes de energia.
- Identificação dos diferentes perigos associados às atividades que envolvam bloqueio e sinalização de tipos específicos de energia.
- Aperfeiçoamento das práticas de segurança dos profissionais em atividades que envolvam bloqueio e sinalização.
- Execução de atividades de bloqueio e sinalização, seguindo os procedimentos e as práticas específicas de segurança para cada tipo de fonte de energia.

### **Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos na NR**

Segundo a norma regulamentadora 12 - Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos (Portaria MTb n.o 3.214, de 08 de junho de 1978 0), toda máquina e equipamento, bem como as instalações em que se encontram, devem possuir sinalização de segurança e bloqueio, para advertir os trabalhadores e terceiros sobre os riscos a que estão expostos, além de todas as demais informações necessárias para garantir a integridade física e a saúde dos trabalhadores.



Além disso, tanto sinalização, quanto o bloqueio de segurança devem ser adotados em todas as fases de utilização e vida útil das máquinas e equipamentos, a fim de garantir a minimização de acidentes ou incidentes e certificar a saúde e segurança dos trabalhadores em seu ambiente de trabalho.

O cumprimento da norma garante a conservação da saúde e segurança do trabalhador e o documento na íntegra pode ser acessado em:

<<http://trabalho.gov.br/images/Documentos/SST/NR/NR12/NR-12.pdf>>

### **Estratégias pedagógicas**

- Apostila: disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- Quiz: questões rápidas, de múltiplas escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- Canal de interação: o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- Divisão de conteúdo: o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

### **Responsável técnico pela capacitação**

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

### **Instrutores**

Chalison Marques de Sá - Técnico de segurança do trabalho



## **Infraestrutura operacional de apoio e controle**

A plataforma EaD Prossigo disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma.

O controle de acessos é feito a partir do acompanhamento de login e logoff dos usuários, contanto com as informações de data e hora. Ainda há a administração do conteúdo apresentado por meio do bloqueio das páginas e limitação do tempo mínimo de acesso ao material.

A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff e bloqueio da página, garantindo a legitimidade da mesma.



## **Conteúdo programático**

- Conceitos;
- Dispositivos de Bloqueio;
- Definição;
- Tipos de dispositivos;
- Etiquetas de bloqueio;
- Riscos e Medidas de Prevenção;
- Riscos;
- Medidas de prevenção;
- Incidentes típicos;
- Etapas para Bloqueio e Etiquetagem; • Normas e Regulamentos.

## **Objetivo de cada módulo**

- Bloqueio e Etiquetagem - Introdução e Tipos de Energia

Conceituar e exemplificar o que são os bloqueios e as etiquetagens, demonstrar os objetivos de sua utilização, assim como apresentar a sua importância durante a jornada de trabalho e para a preservação da saúde dos colaboradores.

- Bloqueio e Etiquetagem - Dispositivos de Bloqueio

Citar, conceituar e explicar a forma e objetivo de utilização dos dispositivos de bloqueio mais empregados atualmente, conciliando com a realidade das atividades de trabalho.



- Bloqueio e Etiquetagem - Riscos e Medidas de Prevenção

Exemplificar os riscos associados a não utilização do bloqueio e etiquetagem e demonstrar como as medidas de controle podem minimizar as condições de risco dentro do contexto apresentado.

- Bloqueio e Etiquetagem - Incidentes Típicos

Demonstrar a importância de estar atento e ter ciência dos riscos e medidas de controle existentes para as atividades executadas, assim como executar todas as ações de segurança preestabelecidas, a fim de minimizar as chances de acidentes de trabalho por desatenção ou descumprimento à regra.

- Bloqueio e Etiquetagem - Etapas para Bloqueio e Etiquetagem

Demonstrar e explicar minuciosamente todas as etapas que, se empregadas de maneira correta, podem garantir que o bloqueio e sinalização sejam bem sucedidos em qualquer situação.

### **Carga horária**

04 horas

### **Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso**

02 horas

### **Prazo máximo para conclusão da capacitação**

2 dias



## **Público alvo**

Todo empregado que execute atividades de bloqueio e sinalização das diversas fontes de energia (elétrica, mecânica, hidráulica, pneumática, química e térmica).

## **Material didático**

- Vídeo-aulas;
- Apostila; • Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); • Avaliação final.

## **Instrumentos para potencialização do aprendizado**

- **Quiz:** Questionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **Material complementar:** Vídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado;

## **Avaliação de aprendizagem**

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.