



Projeto Pedagógico de Treinamento em Direção Defensiva

Objetivo geral da capacitação

O Treinamento de Direção Preventiva objetiva treinar colaboradores para a condução segura e eficiente de veículos, prevenindo acidentes e visando a saúde e segurança de todos no trânsito.

Estratégias pedagógicas

- **Apostila:** disponibilizada em formato digital, com material de leitura completo para acompanhamento do conteúdo ministrado;
- **Quiz:** questões rápidas, de múltipla escolha, preparadas a partir do conteúdo dos módulos apresentados para garantir uma maior absorção do conteúdo assistido;
- **Canal de interação:** o treinamento oferece por meio do instrutor, o atendimento ao aluno de forma a prover e orientar suas necessidades através de canal de comunicação online disponível na plataforma de ensino;
- **Divisão de conteúdo:** o treinamento será disponibilizado por meio de conteúdos apresentados em módulos a fim de garantir uma melhor fixação e entendimento por parte do aluno.

Instrumentos para potencialização do aprendizado

- **Q uiz:** Q uestionário utilizado ao final dos módulos para fixação do conteúdo;
- **M aterial complementar:** V ídeos e textos utilizados para intensificar o aprendizado do treinando com relação ao conteúdo abordado.

Responsável técnico pela capacitação

Rodrigo Vaz Oliver (Engenheiro de Segurança do Trabalho/Higienista Ocupacional)

Instrutores

Ranniozeria Vaz Oliver - Instrutora de Trânsito

Tecnologias

A plataforma EaD disponibiliza infraestrutura operacional de apoio técnico com profissionais capacitados e atualizados de acordo com as normas vigentes. Os vídeos são alocados na plataforma vimeo, uma das mais conceituadas do mercado para compartilhamento de vídeos com acesso limitado à equipe técnica responsável. O backup das informações é realizado a cada três horas e contamos ainda com a certificação da norma ISO 27002 (Boas práticas para gestão de segurança da informação), garantindo a segurança e sigilo de todas as informações disponibilizadas na plataforma.

A avaliação final é elaborada a partir de questões previamente cadastradas de forma aleatória, garantindo que não existam avaliações idênticas para o mesmo usuário, ademais conta-se com o rastreamento a partir do registro de login e logoff do usuário.

Conteúdo Programático

- Conceito de direção preventiva e evasiva;
- As principais causas dos acidentes;
- Comportamento seguro e de risco;
- Acessórios de segurança;
- Funcionamento dos acessórios de segurança;
- Distância de segurança x espaço de frenagem;
- Dinâmica de transferência de peso x estabilidade do veículo;
- Tipos de riscos
- Velocidade;
- Condições da pista;
- Condições do ambiente;
- Condições do veículo;
- Utilização de telefone celular, rádio e/ou outros aparelhos de comunicação;
- Checagem operacional inicial do veículo;
- Previsibilidade de risco/reação antecipada a possíveis erros dos outros motoristas;

- Procedimentos de segurança nas saídas e chegadas;
- Uso do álcool, medicamentos e drogas x acidentes;
- Como evitar colisões frontal /traseira/lateral.

- Posicionamento correto dentro do veículo x regulagens de bancos e equipamentos;
- Paradas táticas nos semáforos;
- Rotograma;
- Conceito de via preferencial;
- Exercícios de controle de volante x slalon com barreiras (posição das mãos);
- Exercícios de controle de frenagem x distância de segurança;
- Uso dos freios ABS em terrenos regulares e irregulares.

Objetivo de cada módulo

- Direção Defensiva - Veículos e Vias

Conceituar a direção defensiva e apresentar ao treinando as condições ideais que os veículos e vias devem apresentar, para garantir a segurança dos motoristas e todas as pessoas envolvidas no trânsito.

- Direção Defensiva - Decisão e Habilidade/Técnica

Demonstrar regras e procedimentos de direção defensiva que visam prevenir acidentes, através da atenção não só com a postura do motorista no trânsito, mas também garantindo que o veículo esteja em condições seguras.

- Direção Defensiva - Regras Fundamentais do Trânsito

Apresentar regras de trânsito que devem ser respeitadas para evitar multas e acidentes de trânsito.



Carga horária

4 horas

Estimativa de tempo mínimo de dedicação diária ao curso

2 horas

Prazo máximo para conclusão da capacitação

2 dias

Público-alvo do treinamento

Todos os colaboradores que conduzem veículos automotores.

Material didático

- Vídeo-aulas;
- Apostila;
- Quiz;
- Material complementar (vídeos e textos); ● Avaliação final.

Avaliação de aprendizagem

Avaliação composta por 10 questões aleatórias e de múltipla escolha, baseadas no conteúdo apresentado, a fim de atestar a proficiência do aluno no treinamento em questão. Para garantir a aprovação do aluno, é necessário que o mesmo obtenha no mínimo 70% de aproveitamento.